

**OXYGONES**  
FORMATIONS - COACHING - CONSEIL

# APPRENDRE À APPRENDRE

---

by OXYGONES

# OBJECTIF(S)

---

*A l'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES :*

- > ANALYSER LEUR STYLE D'APPRENTISSAGE
- > CRÉER LEUR ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE

# MODALITÉS

## Public

> Entre 6 et 12 participants en situation de management

## PRÉ REQUIS

> Être salarié

## Modalités Pratiques

> 1 jour sur site

## Prix

> 800 € HT net de taxes pour l'ensemble du parcours et hors frais déplacement, repas, hébergement intervenant

## Modalités d'accès

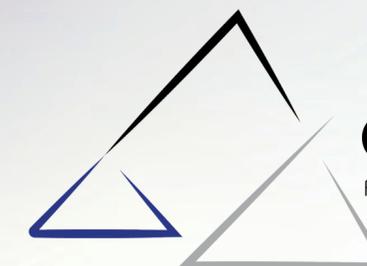
> En amont de la formation, un entretien permet d'analyser et apprécier votre besoin en formation.  
> A l'issue de cette analyse, une proposition vous sera envoyée dans les meilleurs délais.  
> La formation peut débuter sous un délai de 3 semaines

## Profil stagiaire

> Cette formation s'adresse aux personnes salariées désireuses d'apprendre tout au long de la vie

## Profil formateur

> Cette formation Management est animée par un expert en management d'équipe



# STRATÉGIE

- Une formation dans la durée où le stagiaire est acteur :  
1 jour présentiel  
Une pédagogie Active où le formateur est ressource. L'idée est que chaque stagiaire s'approprie les nouveaux savoirs et commence à les tester lors de la formation
- Une pédagogie ludique car on apprend mieux dans le plaisir et en s'amusant
- Une pédagogie pragmatique (mise en situation, fiches méthodes) et favorisant le partage (nous avons l'habitude de créer des tablées de 3-4 stagiaires pour favoriser les échanges et l'émergence de la culture commune)

# LE PROGRAMME

## JOUR

### 01.

#### Compétence 1 : Prendre conscience du fonctionnement du cerveau

- L'attention
- La compréhension
- La mémorisation

#### Compétence 2 : identifier ses préférences d'apprentissage

Style prédominant , forces et faiblesses

#### Compétence 3 : Devenir un acteur actif de son apprentissage

Identification des actions professionnelles pour développer mes apprentissages

Développer sa concentration

Gerer son temps

Construction d'un plan d'actions

Optimiser son apprentissage en présentiel et distanciel

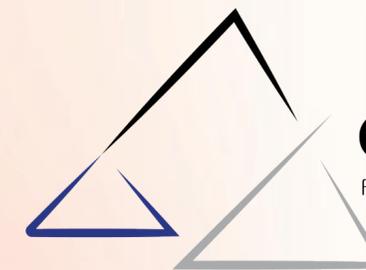
#### Compétence 4 : Éveiller sa curiosité professionnelle

Les ressources internes et externes favorisant ma curiosité professionnelle

Les outils curatifs

#### Compétence 5 : créer son environnement d'apprentissage

Réalisation d'un carte mentale reprenant toutes les composantes de mon apprentissage permanent



**OXYGONES**  
FORMATIONS - COACHING - CONSEIL

# VALIDATION DES ACQUIS

Nous vérifierons que les objectifs de cette formation sont atteints grâce aux modalités suivantes :

## - Durant la formation

Mise en situations / Exercices / Reformulation

Temps dédié à l'ancrage des savoirs dans la réalité de chacun

Réalisation d'un quizz digital et ludique à l'issue de la formation

## - A l'issue de la formation

Auto évaluation du stagiaire sur ses progrès

Compte rendu et partage dans la limite de la confidentialité avec le ou les prescripteurs

Nous conseillons que cette formation soit complétée par un « +1 » deux à trois mois la formation... c'est-à-dire d'un temps supplémentaire où le stagiaire partage la façon dont il a mis en pratique la formation. Nous poussons notamment les stagiaires à prendre en charge un élément de la formation spécifique et à continuer à le creuser pour le présenter à ses pairs lors de ce « +1 »

# FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

#01

Formateur spécialiste de votre thématique et connaisseur de votre structure ou a minima de son secteur et des enjeux de vos métiers)

#02

Pédagogie active centrée sur les participants (leurs connaissances, attentes, bonnes pratiques...)

#03

Utilisation de cas concrets, échanges de pratiques, alternance entre sessions collectives et approches individuelles et personnalisée permettant de lever les freins de chacun

#04

Préparation en amont de la formation pragmatique, jeux et formation pour coller au réel et à la mise en situation culture de l'entreprise

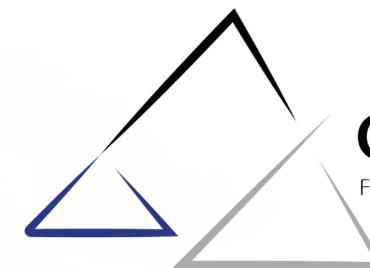
#05

# CONTACT

07 71 22 51 14

CHRISTOPHE.LUCAS@OXYGONES.FR

[WWW.OXYGONES.FR](http://WWW.OXYGONES.FR)



**OXYGONES**  
FORMATIONS - COACHING - CONSEIL

Accessibilité / Handicap :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap par email (CHRISTOPHE.LUCAS@OXYGONES.FR) avant le début de votre formation, afin que nous puissions prendre toutes les mesures nécessaires pour vous dispenser la formation dans les meilleures conditions. A noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux "Accessibles PMR".